FLASH INFO

APAHRC

Association des Parents, Amis et Adultes
en situation de Handicap de la Région Choletaise

Edition N°80

SEPTEMBRE 2019

C'est la rentrée

Prochains Rendez-vous

Opération Brioches
du 25 septembre
au 13 octobre

Concours Belote
26 octobre

Catalogue de Noël
Commandes
jusqu'au 31 octobre

5 bonnes raisons d'acheter un produit du catalogue de Noël Unapei

En achetant un produit de ce catalogue :

1/ vous soutenez un projet qui améliore le quotidien des personnes handicapées

2/ vous permettez à notre association de poursuivre ses actions en faveur des personnes handicapées et de leurs familles

3/ vous encouragez les bénévoles qui s'impliquent dans cette campagne

4/ vous contribuez à faire évoluer une cause d'intérêt général

5/ vous vous faites plaisir !

EDITORIAL

C'est la fin des vacances et après un été bien chaud, il est temps de reprendre le travail avec son train-train quotidien.

Cependant, ce trimestre ne sera pas comme les autres puisque comme vous le savez, nous souhaitons les quarante ans de l'APAHRC. C'est une date importante pour nous tous et il faut que chacun concourt à la réussite de cette manifestation.

Le déroulement de cette fête se fera en plusieurs temps comme nous l'avions dit au précédent flash info. Une exposition de trois jours sur la vie associative à Beaupréau ouvrira le ballet qui se terminera par la même exposition à Cholet pendant cinq jours et entre ces deux évènements, nous aurons une porte ouverte sur les établissements et services que vous aurez à cœur d'animer et le lendemain une soirée festive à vivre, entouré de votre famille et de vos amis afin d'être le plus nombreux possible.

Beaucoup de personnes ont travaillé bénévolement depuis 1979 pour que vive cette association. Nous tenons à les remercier en votre nom et c'est pourquoi nous vous demandons de venir nombreux.

Le Président de l'APAHRC
François de SAUVEBOEUF

En 2019 l'APAHRC fête ses 40 ans

Portes ouvertes des établissements et services le 15 novembre 2019.

Soirée festive le 16 novembre à 19h

à St Léger sous Cholet

Depuis le 18 février dernier, Natacha POILANE a intégré le pôle administratif

et remplace Béatrice SECHE sur le poste d'Assistante Ressources Humaines.

Natacha, qui êtes-vous ?

Mariée, je suis maman de deux enfants.
Nous habitons Jallais.

Quel est votre parcours professionnel ?

Titulaire d'un baccalauréat sciences médico sociales, j'ai effectué un cursus en psychologie avec l'obtention de la licence et un début de maîtrise.
De moins en moins motivée par cette science et consciente des limites des débouchés qu'elle offre, je me suis orientée vers un BTS Assistante de gestion en alternance : cours au lycée La Providence et stage dans un groupe « Arrivé » à Saint Fulgent chez qui j'ai ensuite obtenu un poste, en CDD, d'Assistante comptable.

Le contexte et l'envie de découvrir autre chose m'ont amenée à faire de l'intérim. Lors d'un CDD de remplacement d'un congé maternité, j'ai assuré la comptabilité dans l'entreprise Gauriau ; j'ai alors eu l'opportunité d'obtenir un CDI chez Kitéov à Saint Léger-sous-Cholet. Embauchée comme assistante comptable, j'ai vu mes tâches se diversifier (administratives, ressources humaines) et mes responsabilités évoluer ; c'est ainsi que j'ai été sollicitée pour assurer celle du secteur administratif.

A la suite de la liquidation judiciaire de l'entreprise, j'ai repris dans le cadre d'un CSP (Contrat Sécurisation Professionnelle) une formation à l'AFP de Cholet ; j'ai ainsi obtenu des titres professionnels en gestion paie d'une part et en ressources humaines d'autre part.

Comment êtes-vous arrivée à l'APAHRC et en quoi consiste votre travail ?

Avant de répondre à l'appel à candidature, je ne connaissais pas l'APAHRC ; j'avais toutefois entendu parler de l'ESAT ARC-EN-CIEL, sans faire le rapprochement. Depuis mon embauche, je découvre progressivement l'association et le fonctionnement des différents établissements. J'assure le suivi des informations et la veille sociale, je participe au suivi budgétaire, je partage avec Bérangère CHIRON, la gestion de la paie et des charges sociales.

Quelles valeurs trouvez-vous dans cette fonction ?

Je m'y sens bien puisqu'elle correspond pleinement à ce que je voulais faire. Elle me permet d'avoir des échanges avec les différentes assistantes administratives qui d'ailleurs m'ont réservé un très bon accueil à mon arrivée.

Fête de l'été 2019 L'AFRIQUE

Cette année, la commission « Fête de l'été » composée de 3 résidents et de 3 éducateurs on choisi l'**Afrique** comme thème de la soirée.

Ainsi les résidents de la Haie Vive se sont investis sur les temps de week-end afin de créer des accessoires pour les invités : colliers, bracelets africains et décoration de table (vases, menus).

Je me souviens la décoration des tables et des chaises. On a passé du temps à préparer des bâtons de pluie, mais on n'aurait pas dû… il fallait faire la danse du soleil.
On a bien décoré le Foyer avec les éducateurs. Les week-ends, on a fabriqué des bracelets et des colliers pour tout le monde et on a colorié les animaux de la savane pour mettre sur les tables.

Moi, j'ai bien aimé le bricolage des colliers et des bracelets

Le traiteur « La Dibiterie » de Saint Germain des Près est venu avec son camion afin de proposer un menu composé de spécialités africaines.

Le repas était trop bon, les boissons étaient bonnes mais le gigembre trop fort…
On a mangé dehors, le traiteur a apporté un repas africain. C'était nouveau pour nous mais on a beaucoup aimé.
C'était la découverte.

Moi, je me souviens encore du fil rouge, il fallait taper dans les mains.

Tout était bien, on était tous ensemble.

C'était bien, mais à la fin, il ne faisait pas beau.

On a bien rigolé dans la cabine photos, pour avoir un souvenir.

On a bien dansé sur la musique africaine, des musiciens sont venus jouer des instruments au Foyer. Ils nous ont invité à jouer des instruments avec eux… C'était bien ! Trop bien dansé.

Les résidents se sont joints spontanément au groupe de musique Africaine BENKAGNI afin d'ambianter la résidence.

La soirée s'est malheureusement terminée sous la pluie au moment du dessert.

LES VACANCES DES RESIDENTS
Foyer HAIVE VIVE CHOLET et BEAUPREAU

LE BONHEUR DES VACANCES

Certains résidents ont choisi de partir en séjours organisés quand d'autres ont préféré passer ce temps de pause au foyer.

Les premiers, hébergés le plus souvent en gîtes et par petits groupes d'une dizaine de vacanciers accompagnés de deux ou trois animateurs, sont partis à la découverte de différentes régions de France.

Deux semaines en Camargue,
Céline a vu des taureaux et visité la région « j'ai beaucoup aimé.
On a mangé au restaurant.
J'ai rencontré d'autres personnes ».

C'est en Ariège que Ludivine a posé ses valises : « l'ambiance était moyenne. J'ai fait du canoë-kayak.
Je me suis baignée dans un lac, l'eau était froide, gla ! gla !
Je suis allée en Espagne. »

Mes copains de vacances — dimanche 11 août

Page 8

Visite de Chartres et sa cathédrale en petit train et déjeuner au restaurant !!!

Mes photos — mardi 13 août — Nelly

Page 9

Croisière sur le canal d'Orléans pendant 2 heures !

Avec son ami, Marie-Bernadette a découvert Toulouse « *j'ai vu des spectacles, visité une poterie, fait une promenade en petit train touristique. C'était un beau voyage !* »

Nathalie est partie une semaine à La Rochelle « *j'ai visité une cathédrale et le zoo de la Palmyre. Ca m'a permis de changer d'air* ».

Bruno a passé trois semaines dans les Alpes « *j'ai fait des promenades en charrette tirée par un cheval, du tir à l'arc. Les vacances c'est super* ».

Je passe de bonnes vacances au Grand Bornand.
Il fait beau tous les jours, on a eu très chaud.
J'ai bien rigolé. Pascal s'occupe de moi tous les matins. Il me prépare mon petit déjeuner.
Ici, on mange beaucoup de bon fromage.
Les vaches ont des cloches.
De toutes les activités que j'ai faites c'est le Tir à l'arc que j'ai préféré.
Je suis allé à la messe à pied. J'ai bien marché avec Sylvie et Didier.
J'ai acheté des cadeaux pour mes parents avec Jean.

Bruno Guillet

Patricia accompagnée de Stéphanie, une autre résidente du Foyer, a découvert les Pyrénées « *on a fait de la piscine ; on s'est promené mais aussi reposé. J'ai rapporté des photos que j'ai montrées à ma famille* ».

Françoise a fait le choix de rester au Foyer où avec quelques autres résidents, elle a profité des activités proposées par les éducateurs : parcs de l'Arche et de Maulévrier, barbecue, sortie au restaurant : « *il est très joli le parc de Maulévrier. J'aime le calme et la tranquillité du Foyer pendant ce temps de vacances. Je préfère partir en voyage à un autre moment de l'année* ».

Quelle que soit la formule choisie, tous gardent d'excellents souvenirs de ce temps de vacances : temps de pause, de changement de rythme et de fonctionnement dans leur quotidien, temps de découverte d'autres lieux, temps de rencontre de personnes différentes. Certains, comme Patricia, se projettent déjà en 2020 « *l'année prochaine j'irai dans le Puy de Dôme* ».